

A close-up photograph of a woman's shoulder and hand. She is holding her right shoulder with her left hand, suggesting pain or discomfort. The background is blurred, showing an outdoor setting with trees and a bright sky.

enovis

Guide Patient

TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DE L'ÉPAULE

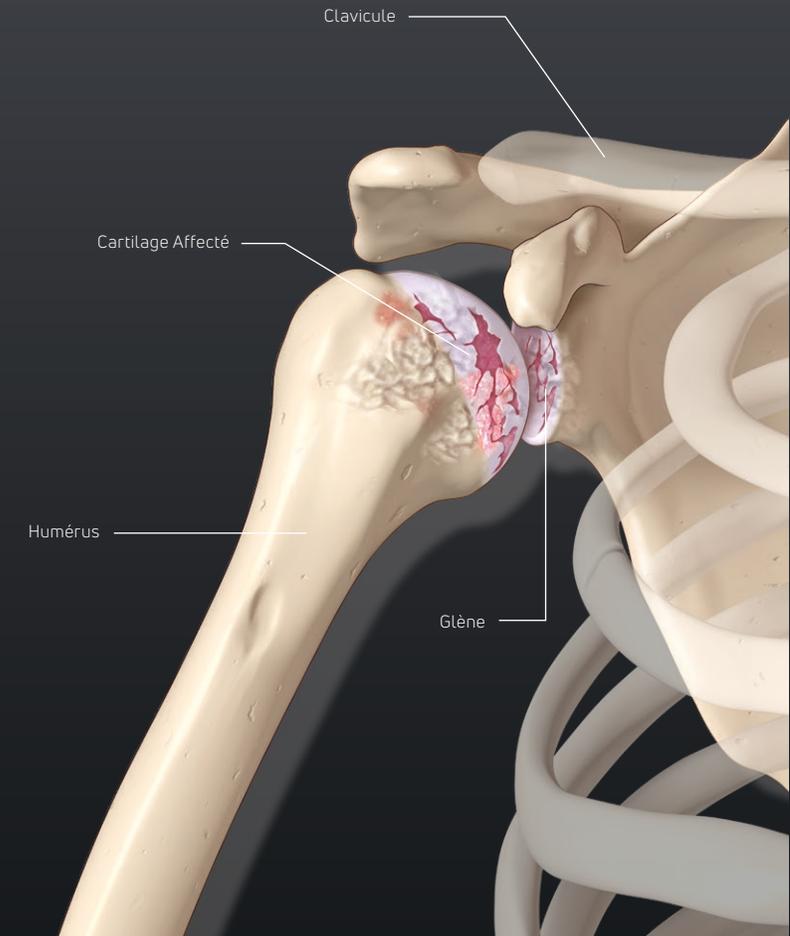
ZOOM SUR L'ARTHROSE DE L'ÉPAULE

L'arthrose de l'épaule (ou omarthrose) est une maladie articulaire qui est une cause fréquente de douleur à l'épaule. Au fur et à mesure que le cartilage qui entoure l'articulation de l'épaule s'use, la doublure protectrice entre les os disparaît. Lorsque cela se produit, une arthrose douloureuse se développe. L'arthrose sévère de l'épaule est assez douloureuse et peut restreindre les mouvements.

Bien que cela puisse être toléré avec des médicaments et des ajustements de mode de vie, un traitement chirurgical peut devenir nécessaire.

Types d'arthrose de l'épaule

- **Omarthrose** - La forme la plus courante d'arthrose, cette forme dégénérative de maladie articulaire est souvent associée à l'usure liée au vieillissement.
- **Arthrite rhumatoïde** - Cette maladie auto-immune amène votre système immunitaire à attaquer vos propres cellules saines, qui peuvent inclure la muqueuse de votre épaule. Vous pouvez développer une arthrite inflammatoire dans les deux épaules en même temps.
- **Arthrose post-traumatique** - Ce type d'arthrose est généralement causée par une fracture, une luxation ou une autre blessure antérieure qui cause un traumatisme à l'articulation de l'épaule.
- **Arthropathie de la coiffe des rotateurs** - Cela peut survenir après une déchirure massive ou prolongée de la coiffe des rotateurs. Si un ou plusieurs des quatre tendons de la coiffe des rotateurs de votre épaule sont gravement déchirés, la tête humérale de l'articulation peut entrer en conflit avec d'autres structures, déclenchant une arthrose.



LES SYMPTÔMES DE L'ARTHROSE DE L'ÉPAULE



1 Douleur

Vous pouvez avoir des douleurs articulaires à l'avant, sur le côté ou à l'arrière de l'épaule; la douleur peut irradier le long du bras jusqu'au coude et au poignet si elle est sévère.

2 Raideur articulaire et diminution de l'amplitude de mouvement

À mesure que l'arthrose de l'épaule progresse, vous pouvez ressentir une raideur et une amplitude de mouvement réduite, ce qui peut limiter les activités.

3 Oedème, Chaleur et Rougeur

L'inflammation autour de l'articulation de l'épaule peut provoquer ces symptômes.

Si vous présentez des signes ou des symptômes d'une blessure à l'épaule, consultez immédiatement un professionnel de santé. En plus de faire un examen physique de votre épaule, de la fonction articulaire et de l'amplitude des mouvements, il peut demander des tests pour évaluer la gravité de la blessure, y compris des radiographies, une échographie ou une IRM.

CHIRURGIE

A close-up photograph of two surgeons in a clinical setting. They are wearing blue surgical scrubs and light blue face masks. The surgeon on the left is looking directly at the camera with a focused expression, while the surgeon on the right is looking slightly to the side. The background is a soft, out-of-focus blue.

Dans les cas où les méthodes non chirurgicales ne réduisent pas la douleur, le professionnel de santé peut recommander des options chirurgicales. Celles-ci peuvent aller de l'arthroscopie de l'épaule au remplacement partiel ou complet de l'épaule. Les traitements chirurgicaux sont généralement très efficaces pour réduire la douleur et augmenter l'amplitude des mouvements.

Bilan orthopédique

Pour diagnostiquer correctement votre état, votre chirurgien orthopédiste procédera à une évaluation approfondie, qui peut inclure:

- Examen de vos antécédents médicaux
- Examen physique
- Rayons X
- Tests supplémentaires si nécessaire (par exemple, des tests en laboratoire de sang, d'urine ou de liquide articulaire)

TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DE L'ÉPAULE

Comme pour toute blessure, le professionnel de santé sera la meilleure source de conseils sur la méthode de traitement appropriée à votre situation. La rééducation implique généralement de reposer l'épaule, d'améliorer la fonction et d'éviter les types d'activités qui causent de la douleur. Vous devrez peut-être même changer la façon dont vous mobilisez votre bras pour éviter d'aggraver les symptômes de votre épaule. Si vous ressentez de la douleur, vous pouvez également prendre des médicaments anti-inflammatoires, et vous glacer l'épaule plusieurs fois par jour pendant 20 à 30 minutes.

Le professionnel de santé peut recommander une thérapie physique, des options de renforcement ou une thérapie par le froid pour aider à gérer la douleur.

Orthopédie

L'appareillage orthopédique peut aider à fournir un soutien et une stabilité pour soulager et renforcer l'articulation de l'épaule tout en diminuant les douleurs arthrosiques.

Cryothérapie

Votre thérapeute peut recommander une thérapie par le froid pour aider à gérer la douleur. Notre glacière de froid prolongé motorisée combine les avantages thérapeutiques du froid avec une compression contrôlée pour aider à réduire la douleur et l'oedème.



UltraSling® Pro
DonJoy®

[En savoir plus](#)



UltraSling® Pro AB
DonJoy®

[En savoir plus](#)



UltraSling® Pro ER
DonJoy®

[En savoir plus](#)



Iceman Clear^{3™}
DonJoy®

[En savoir plus](#)

MOBILISATION POST-OPÉRATOIRE CPM - ARTHROMOTEUR

CPM = Continuous passive motion, en français:
Mobilisation Passive Continue via Arthromoteur.

ARTROMOT®-S4
Chattanooga®

[En savoir plus](#)



ARTROMOT® : Les Attelles de Mobilisation

Les attelles de mobilisation Artromot® servent au mouvement post-opératoire, passif et continu, d'articulations.

La thérapie avec les Attelles de Mobilisation ARTROMOT®.

- Prévient les immobilisations et les raideurs articulaires (arthrofibrose)
- Améliore la guérison de cartilages articulaires, tendons, ligaments et de tissus mous
- Favorise la résorption des épanchements
- Atténue les douleurs
- Améliore le métabolisme
- Raccourcit le séjour en hôpital et la durée totale du traitement

ARTROMOT®-S4

L'ARTROMOT®-S4 est une attelle de mobilisation d'épaule motorisée qui résulte de 30 ans d'expérience et 3 années d'ingénierie allemande.

Indications:

- Rupture de la coiffe des rotateurs
- Arthroplasties d'épaule
- Chirurgie après instabilité de l'épaule
- Acromioplasties
- Mobilisation après arthroscopie
- Post-chirurgie de coiffe Bankart / Latarjet
- Omarthrose /arthroplastie de l'épaule

RÉÉDUCATION POST-OPÉRATOIRE

L'exercice constitue une partie importante du processus de récupération. Votre chirurgien ou kinésithérapeute vous proposera des exercices spécifiques pour vous aider à restaurer le mouvement et à renforcer votre épaule. En général, votre thérapeute vous encouragera à utiliser votre nouvelle articulation peu de temps après votre opération, parfois même le jour même. Vous pouvez travailler avec un masseur-kinésithérapeute pour reprendre vos activités quotidiennes et renforcer vos muscles.

Vérifiez auprès de votre masseur-kinésithérapeute ou chirurgien orthopédiste avant d'effectuer des exercices. De plus, n'oubliez pas de toujours utiliser la douleur comme guide lorsque vous faites de l'exercice. En faire trop et trop tôt peut retarder la guérison.





Pour plus d'informations sur nos solutions,
visitez notre site :

enovis.fr

Enovis™ - DJO France S.A.S. | Centre Européen de Fret | 64990 Mouguerre
Tél : +33 (0)5 59 52 86 90 | Fax : +33 (0)5 59 52 86 91

Copyright © 2023 by DJO, LLC | MKGBS603 Rev B

Les résultats peuvent varier d'un individu à l'autre. Consultez votre médecin et suivez toutes les instructions de sécurité avant de commencer tout nouveau programme d'exercices, en particulier si vous êtes enceinte ou si vous avez un problème de santé. Le contenu de ce document a un but uniquement informatif et ne constitue en aucun cas un conseil médical, juridique ou autre.

Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE (sauf si mentionné dans le document). Lire attentivement les notices. Demander conseil à un professionnel de santé.
Fabricant, DJO France.